



**Зам. начальника УО
администрации**

МО «Кошехабльский район»
Бричевой Н.Г.
директора МБОУ СОШ № 9
Р.А. Мамишева

**Отчёт о проведении «Недели школьного питания» под девизом «Здоровое питание – отличное образование!» в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении муниципального образования «Кошехабльский район»
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

С 05.12.2022 г. по 09.12.2022 г. в нашей школе прошла неделя школьного питания. Неделя прошла под девизом: «Здоровое питание - отличное образование!»

Цель недели:

- сформировать у учащихся понятие «здоровое питание»;
- объяснить обучающимся, что такое режим и рацион питания;
- познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку, а также с калорийностью продуктов.



Задачи:

- формировать представление у детей о здоровом питании, познакомить детей с понятием «правильное питание», «витамины»;
- воспитывать в детях чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность к здоровой еде;
- вовлекать детей и родителей в активную совместную деятельность, развивать умение взаимодействовать друг с другом, навыки партнерской деятельности;
- способствовать эмоциональному, духовно-нравственному и интеллектуальному развитию;
- способствовать развитию познавательной активности и творческих способностей.

https://t.me/kosh_shkola9/1171



05.12.2022 г. медицинская сестра школы Шершнева М.И. провела во 2 «А» классе занятие «Здоровое питание», целью которого являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята

познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия приняли участие в игре «Полезно-неполезно», отгадали загадки. Пришли к выводу, что здоровая еда – это здорово, а так же, для организма ребенка необходимо горячее питание. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ



жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь!

https://t.me/kosh_shkola9/1176



06.12.2022 г. ответственная за питание Бжентхалова М.Х. провела во 2 «б», 3 «а», 5 «а», 8 «б» классах анкетирование по вопросу «Мое школьное питание». Цель анкетирования:

- выяснить, устраивает ли обучающихся организация горячего питания в школе;
- удовлетворенность санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.



Проанализировав анкеты обучающихся, пришли к выводу, что 99,9% удовлетворены качеством питания и работой школьной столовой. Школьников устраивает система питания в школе, ежедневное меню и качество приготовления пищи.

https://t.me/kosh_shkola9/1181



06.12.2022 г. для учащихся 3 «а» классов прошло познавательное занятие «Азбука витаминов» в рамках Недели школьного питания. Классный руководитель Ворокова Н.А. обсудила с детьми пользу витаминов для укрепления иммунитета и противостояния различным заболеваниям. Ребята узнали о

том, на какие группы делятся витамины, о назначении каждой группы и о продуктах питания, в которых данные витамины содержатся.

https://t.me/kosh_shkola9/1182



Медицинская сестра школы Шершнева М.И. рассказала ребятам о продуктах, в которых содержатся витамины и для чего они нужны. Дети активно отга-



дывали загадки об овощах и фруктах, в которых содержатся витамины. Также прошел конкурс рисунков «Овощи и фрукты - полезные продукты». Ребята принимали активное участие. Мероприятие прошло на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации.

https://t.me/kosh_shkola9/1183



07.12.2022. в рамках Недели школьного питания проведены встречи-беседы учащихся 4 «б», 8 «б» и 10 классов с детским врачом стоматологом клиники «Мастер Дент» г. Лабинска Давидян А.К. Детский врач провел беседу на тему: «Правильный уход и питание - залог здоровых

зубов». В ходе встречи-беседы ребята получили не только консультацию по уходу за полостью рта и зубами, но и важную информацию о строении зубов и о том, чем нужно питаться, чтобы сохранить зубы в хорошем состоянии до глубокой старости.



https://t.me/kosh_shkola9/1193

07.12.22 г. классный руководитель 10 класса Мамишева Ж.М. провела занятие с учащимися по организации правильного питания для сохранения здоровья, дала рекомендации по ведению здорового образа жизни. К концу занятия ребята пришли к выводу: «Здоровая еда – это здорово!».

https://t.me/kosh_shkola9/1203



07.12.2022 г. классный руководитель 8 «б» класса Меретукова Ф.Р. провела беседу на тему: «Правильное питание-залог здоровья!». В ходе беседы дети рассуждали о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов и других полезных продуктов. Информация была закреплена викториной. Дети в очередной раз убедились в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья, важности правильного и полноценного питания, как одной из составляющих





здорового образа жизни. https://t.me/kosh_shkola9/1208
07.12.2022 г. в 7 «а» классе прошел классный час «Разговоры о правильном питании». Одной из важнейших задач на уроке являлось формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.

Школьники узнали и приняли для себя основные принципы здорового образа

жизни. Никогда не поздно пытаться изменить свой образ жизни и пищевые привычки в лучшую сторону, чтобы быть здоровыми духовно и физически, прожить долгую и счастливую жизнь! Классный руководитель: Хамдохова Ф.С.

https://t.me/kosh_shkola9/1213



*Выставка рисунков в школьной столовой
"Овощи и фрукты - полезные продукты",
"Мы - в школьной столовой".*



08.12.2022. г. в нашей школе прошел конкурс рисунков «Овощи и фрукты - полезные продукты», «Мы - в школьной столовой».

Цель конкурса – наглядно продемонстрировать, что здоровое, правильное питание может быть вкусным, доступным, и легким в исполнении. В нем приняли участие обучающиеся всех возрастных групп. К данному конкурсу ребята отнеслись творчески. Нарисовали с помощью красок, фломастеров очень яркие и красочные рисунки.

Ребята в своих работах отобразили знания о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нам нужно правильно питаться.

Подведение итогов оценивалось по нескольким критериям:

- оригинальность замысла;
- художественное мастерство;
- оформление.



https://t.me/kosh_shkola9/216

Правильное питание — это не только полезные продукты разного плана, это еще и вкусная здоровая пища. Еда должна быть разнообразной и сбалансированной, включать в свой состав как продукты растительного, так и животного происхождения.





В рамках «Недели школьного питания» 08.12.22 г. был проведён конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». Ребята поделились секретами своей домашней кухни, предоставив материал по приготовлению любимых блюд.

https://t.me/kosh_shkola9/1219

Бжентхалова М.Х. во 2 «б», в 3 «а» и в 5 «а» классах 08.12.2022 г. провела анкетирование по вопросу «Мое школьное питание». Цель анкетирования:

- выяснить, устраивает ли обучающихся организация



питания в школе;

- удовлетворенность санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

Проанализировав анкетирование обучающихся, можно сделать вывод, что 99 % удовлетворены качеством питания и работой школьной столовой. Школьников устраивает система питания в школе, ежедневное меню и качество приготовления пищи.

https://t.me/kosh_shkola9/1226



В конкурсе на «Лучшее оформление школьного меню» выиграла ученица 11 класса - Турыгина Елена.

https://t.me/kosh_shkola9/1227



Учащиеся нашей школы участвуют в фотовыставке «Здоровое питание в нашей семье».

https://t.me/kosh_shkola9/1231

