



СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

Учащиеся МБОУ СОШ № 9 с. Вольное приняли участие в Международной акции «Здоровое питание в школе и дома» в рамках движения «Сделаем вместе!»

Задача которой – сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей.

Ответственная по питанию совместно с учителем биологии в 8 «Б» классе провели внеклассное мероприятие. Занятия проходило в форме беседы с элементами обсуждения, с практическими заданиями. Дети смотрели презентации, обсуждали свой рацион и режим питания, определяли индекс массы тела, расширили знания о здоровье, его составляющих и факторах, влияющих на него. Обучающиеся познакомились с основами и правилами здорового питания, направленными на сохранение и укрепление здоровья, вспомнили пословицы и поговорки о правильном питании. В завершении мероприятия учащиеся пришли к выводу, что для сохранения здоровья одним из главных критериев является правильное питание: есть полезную, богатую витаминами еду и как можно реже употреблять «фаст-фуд».



В рамках акции в 3 «А» классе прошла мероприятия под девизом: «Правильное питание - залог здоровья». Беседа с элементами ролевого диалога с учащимся. Медицинский работник Шершнева М.И. поставила задачи формирования привычки здорового питания.

В ходе мероприятия учащиеся узнали, правильно ли они питаются, какие продукты вредны, какие полезны. Ребята учились составлять режим питания. На уроке были показаны видеоролики по пропаганде культуры питания и ЗОЖ. Работа по здоровому питанию дала возможность учащимся ещё раз подумать о таком важном вопросе, как здоровое питание.

