

# СДЕЛАЕМ ВМЕСТЕ!

Учащиеся 2 «А» класса с удовольствием приняли участие в литературном празднике. Дети читали стихи об овощах и фруктах, отгадывали загадки и узнали от классного руководителя о пользе каждого фрукта и овоща, о том какую работу выполняют витамины, содержащиеся в них.





В 4 «А» классе был проведен конкурс рисунков «Мы за правильное питание». К данному конкурсу дети отнеслись творчески. Они нарисовали с помощью красок, фломастеров очень яркие и красочные рисунки. Дети в своих работах

отобразили свои знания о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нам нужно правильно питаться. По результатам конкурса были определены победители.





В 1 «А» классе прошла беседа «Правильное здоровое питание» под девизом: «Здоровое питание - здоровая нация!».

Цель: повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

Беседа повысила уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания.



Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд. Дети внимательно и с интересом слушали информацию учителя.

